

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI  
SKRIPSI, Maret 2018**

**Satrio Lumban Toruan**

**HUBUNGAN KEBIASAAN JAJAN DAN KUALITAS JAJANAN  
DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH DI SDN 03 PAGI DURI  
KEPA JAKARTA BARAT TAHUN 2018**

**xiii, VI Bab, 62 Halaman, 14 Tabel, 2 Gambar, 8 Lampiran**

**Latar Belakang:** Investasi suatu bangsa kepada penerusnya adalah pada masa anak-anak sekolah yang disebut sebagai generasi pengubah bangsa menjadi lebih baik berdasarkan pengetahuan yang diberikan. Tumbuh kembangnya anak tergantung gizi yang diberikan baik dari kebiasaan mengonsumsi makanan juga kualitas makanan. Status gizi anak sekolah dipengaruhi beberapa faktor, kebiasaan sarapan, karakteristik keluarga, pengetahuan gizi, kebiasaan jajan, aktivitas fisik, uang saku, kejadian penyakit, kualitas jajanan.

**Tujuan:** Menganalisis hubungan antara kebiasaan jajan dan kualitas makanan jajanan dengan status gizi anak sekolah di SDN 03 pagi Duri Kepa Jakarta Barat.

**Metode:** Desain penelitian *Cross Sectional Study*, teknik pengambilan *total sampling* didapatkan 50 responden, menggunakan uji *Chi-Square*.

**Hasil:** Responden terbanyak berumur 11 tahun, sebagian besar berjenis kelamin perempuan dan mendapatkan uang saku setiap hari. Tidak terdapat hubungan antara kebiasaan jajan dengan status anak sekolah, tidak terdapat hubungan antara kualitas jajanan dengan status anak sekolah.

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan antara kebiasaan jajan dengan status gizi anak sekolah ( $p=0,734$ ,  $p>0,05$ ), dan tidak terdapat hubungan antara kualitas jajanan dengan status gizi siswa ( $p=0,893$ ,  $p>0,05$ ). Penelitian lanjutan dapat meneliti faktor lain seperti pengetahuan anak sekolah, asupan energi, aktivitas fisik di sekolah.

**Kata Kunci:** Kebiasaan jajan, Kualitas jajanan, Status gizi anak sekolah

**Daftar Bacaan:** 62 (2000-2018)



## ABSTRACT

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
NUTRITION PROGRAM  
Undergraduate Thesis, Maret 2018

Satrio Lumban Toruan

**THE CORRELATION SNACK HABITS AND SNACK QUALITY  
WITH NUTRITION STUDY SCHOOL CHILDREN AT SDN 03  
DURI KEPA WEST JAKARTA 2018**

**xiii, VI Chapter, 62 Pages, 14 Tables, 2 Picture, 8 Attachment**

**Background:** The investment of a nation to its successors is in the time of the schoolchildren who is called a nation-changing generation to be better based on the knowledge given. Growth of the child depends on the nutrients provided both from the habit of eating food and also the quality of food. The nutritional status of school children is influenced by several factors, family characteristic breakfast habits, nutritional knowledge, snack habits, physical activity, pocket money, disease incidence, quality snack.

**Objective:** Analyzing the relationship between snack habits and the quality of food snacks with nutritional status of school children in SDN 03 Pagi Duri Kepa Jakarta Barat.

**Method:** Cross Sectional Study research design, total sampling technique obtained 50 respondents, using Chi-Square test.

**Results:** Most respondents were 11 years old, most of them female and earning an allowance every day. There is no relationship between the habit of snack with the status of schoolchildren, there is no relationship between the quality of snacks with the status of school children.

**Conclusion:** There is no correlation between the habit of snack with nutritional status of schoolchildren ( $p = 0,734$ ,  $p > 0,05$ ), and there is no correlation between the quality of snack with nutritional status of students ( $p = 0,893$ ,  $p > 0,05$ )

**Keywords :** Snack habits, snack quality, Nutrition status school children

**Reading list:** 62 (2000-2018)